

Aktivna jesen s starimi starši

V letošnji jeseni smo bili vključeni v nov projekt, ki je v športnem duhu povezal dve generaciji (otroke in njihove stare starše).

Po uvajalnem obdobju smo zasledile projekt, ki združuje mlajšo in starejšo generacijo. Takoj so se začele porajati ideje. Povezali smo se s starimi starši iz vasi. Povabili so nas v trgatev in na izdelavo jabolčnega soka. Povezovanje generacij smo vključile tudi v teden otroka, kjer nam je babica predstavila izdelavo domačega masla. Prav posebej pa nas je z avtorsko zgodbo Škratek Direndaj navdušila nona Ljuba.

V tednu **od 13. do 19. 10. 2014** je po vsej Sloveniji intenzivno potekal projekt Simbioza giba. Za vsak dan posebej smo strokovne delavke vrtca Prvačina pripravile in načrtovale skupne dejavnosti in program namenjen vsem otokom vrtca in starim staršem. Skupaj smo počeli marsikaj: igrali smo se gibalne igre, plesali, odšli na sprehod in se pri tem neizmerno zabavali.

Izpeljali smo daljši pohod generacij. Po poti smo se razveselili krav, teličkov, konjev in žrebičkov. Skupaj smo se družili in veliko pogovarjali. Vnučki so vzpodbujali stare starše in obratno.

Stari starši so nam pomagali pri urejanje vrtčevskega igrišča. Skupaj smo pograbili odpadlo listje, pometli zemljo in kamenje, pobrali vejice in obrali plodove kaki jabolke. S traktorjem na katerem je bil priključek za kopanje, je eden od starih staršev izkopal luknje, v katere smo na zaključnem srečanju zasadili šest dreves. Na koncu aktivnega dopoldneva smo se okrepčali s piškotki. Manjkala ni niti skupinska fotografija na novo urejenem igrišču.

Pri aktivnostih se nam je pridružil tudi športni učitelj in stare starše nagovoril o pomembnosti vsakodnevnega gibanja. Tako otroci kot stari starši so se razgibali na postavljenem polgonu. Pri določenih vajah so morali stari starši pomagati vnučkom, pri določenih pa vnučki starim staršem. Gibalno dopoldne smo zaključili na asvaltnem igrišču z igrami z žogami.

Končno je napočil čas tudi za sproščanje. Stari starši so se lahko sprostili ob spretnih prstkih svojih vnučkov. Poskrbljeno je bilo tudi za čisto pravo vzdušje za masaže - umirjena glasba, blazinice, zatemnjen prostor, svečke, kadila ipd.

Skupaj smo se zavrteli ob živahni glasbi in se naučili nekaj plesnih korakov pod vodstvom plesne učiteljice Tatjane Černilogar.

Vsem starim staršem in zunanjim sodelavcem, ki so sodelovali v naši **aktivni jeseni**, se Monika Uršič, Ksenija Birska, Polona Mihelj, Marjana Turk in Marina Šinigoj zahvaljujemo.