

Številka: DRD-27/2022
Nova Gorica, 8. 9. 2022

ZADEVA: Vabilo na dobrodelni rekreacijsko zdravstveni Tek in Hojo za upanje

Spoštovani dijaki, učiteljski zbor in ravnatelji...

Prireditev **Goriški Tek in Hoja za upanje** je odmevna dobrodelna športno - rekreativna prireditev, ki jo Društvo ko-RAK.si s partnerji že vrsto let zapored prireja v septembru ali oktobru, kot uvod v meseca ženskega (*Rožnati oktober*) zdravja oz. o raku dojk.

Z aktivnostmi želimo dvigniti zavest splošne in strokovne javnosti o raku, o tej še kako pomembni javnozdravstveni temi. Sporočilo o pomenu pravočasnosti pri odkrivanju te bolezni in osveščanje o pomenu zdravega načina življenja in gibanja za zdravje posameznika, pa ne velja le za to vrsto raka, temveč pripomore k ugodnim razpletom in zmanjšuje tveganje za nastanek tudi drugih vrst raka.

Vsi šolniki ste zgled generacijam in vodilo v življenju, saj tudi skozi vaša dejanja tudi drugi izbirajo pozitivne poti svojih odločitev.

Zato vas vljudno vabimo k udeležbi na »8. goriški Tek in hojo za upanje«, ki bo v

soboto, 1. 10. 2022, od 9h do 13h s štartom ob 10h na Bevkovem trgu

Tudi letos bomo zbrana sredstva (startnina 5€ in 7€) namenili onkološki ambulanti naše bolnišnice za izboljšavo pogojev zdravljenja bolnikov.

Pohodnikom in tekačem bodo na voljo štiri proge: 3,3 km (kratka pohodna proga za vozičke in osebe s posebnimi potrebami), 10 km (dolga pohodna proga, primerna za vse), 10 km (kratka tekaška proga primerna za tekače) in 15 km (dolga tekaška proga za izkušene tekače).

Po rekreaciji sledi druženje in prigrizek.

Z lepimi pozdravi,

Pridr. prof. dr. Marko Vudrag, dr. med.
Predsednik Društva ko-RAK.si

