

ALETHEIA

vodje šolske prehrane in kuharje v vrtcih in
šolah vabi na sklop predavanj

DIETNA PREHRANA ZA OTROKE

VSE O MEDICINSKO PREDPISANIH DIETAH

KDAJ:

6 srečanj, 13.30–15.00,

pričetek v četrtek, 22. septembra 2022,

zaključek v četrtek, 1. decembra 2022

Lahko se udeležite tudi posameznih predavanj.

SPLETNA IZVEDBA – ZOOM

Nepripravljena prehrana, premalo gibanja in onesnaženost na vseh področjih je le nekaj dejavnikov, ki vplivajo na povečano število otrok z dietami. Dolžnost organizatorjev prehrane in kuharjev je, da te diete poznajo in s tem pomagajo otrokom do bolj kvalitetnega življenja.

Na predavanjih boste spoznali različne alergije in se naučili, kako pravilno pripraviti primerno dieto na določeno alergijo in nadomestiti alergen z drugim živilom ter kako pravilno kombinirati različne diete.

Spoznali boste tudi, zakaj so medicinsko nepredpisane diete lahko škodljive za otroke in na kaj moramo biti pri izvajanju kakršne koli diete pri odraščajočem otroku še posebej pozorni.



www.aletheia.si



aletheia@aletheia-slo.com



031 707 589

PROGRAM

Četrtek, 22. september 2022

Varovalna prehrana; balastna dieta
in redukcijska dieta

Četrtek, 6. oktober 2022

Alergijska dieta brez kravjega mleka
Alergijska dieta brez jajc
Alergijska dieta brez beljakovin pšenice
Alergijska dieta brez arašidov
Alergijska dieta brez drevesnih oreščkov

Četrtek, 20. oktober 2022

Brezglutenska dieta

Četrtek, 10. november 2022

Dieta pri laktozni intoleranci
Dieta pri fruktozni intoleranci

Četrtek, 24. november 2022

Sladkorna dieta – štetje ogljikovih
hidratov – zdravljenje z inzulinsko
črpalko ali FIT terapijo

Četrtek, 1. december 2022

Dieta pri motnjah presnove
Dieta pri drugih kroničnih boleznih

PREDAVATELJ



Doc. dr. **Evgen BENEDIK**, klinični dietetik na Pediatrični kliniki UKC Ljubljana, predavatelj za področje prehrane ter mentor podiplomskim študentom na Biotehniški fakulteti Univerze v Ljubljani. 2016 je ustanovil Inštitut za prehransko programiranje, od leta 2017 je tudi član Evropskega združenja za pediatrično gastroenerologijo, hepatologijo in prehrano. Objavil je več kot 40 strokovnih in znanstvenih člankov, med njegova raziskovalna dela sodi tudi študij vpliva prehrane človeka v prvih 8000 dneh življenja na dolgoživost, pojav debelosti, sladkorne bolezni, srčno-žilnih ter drugih bolezni.

INFORMACIJE IN PRIJAVE

Prijavnico pošljite na naslov **ALETHEIA, Katja Petrovec s.p., Viška cesta 6, 1000 Ljubljana** ali po e pošti: **aletheia@aletheia-slo.com**.

Kotizacija za udeležbo na **posameznem** predavanju je **60 eur**.

Kotizacija za udeležbo na **vseh 6** predavanjih znaša **300 eur**.

Kotizacijo nakažite na ALETHEIA, Katja Petrovec s.p., TRR: **SI56 6100 0002 7125 718**.

Rok za prijave in morebitne odjave je 3 delovne dni pred dogodkom. V primeru odjave 2 delovna dneva pred dogodkom zaračunamo 30 % kotizacije, v primeru kasnejše odjave oz. neudeležbe brez odjave pa zaračunamo polno kotizacijo.

Za vse dodatne **informacije** obiščite našo spletno stran **www.aletheia.si**, nam pišite na **aletheia@aletheia-slo.com** ali pa nas pokličite na **031 707 589**.

PRIJAVNICA na spletna predavanja Dietna prehrana

Označite celoten sklop ali pa posamezne datume predavanj, ki se jih boste udeležili.

6 predavanj

22. 9.

6. 10.

20. 10.

10. 11.

24. 11.

1. 12.

Plačnik _____

Naslov (ulica, poštna št., kraj) _____

Telefon _____ e-pošta _____

Davčna številka _____ Zavezanec za DDV DA NE

Transakcijski račun _____

NA IZOBRAŽEVANJE PRIJAVLJAMO (ime in priimek, e-pošta)

1 _____

2 _____

PRIVOLITEV

Privolim, da Aletheia, Katja Petrovec s.p. kot upravljavec zbira in uporablja zgoraj navedeni e-naslov/e-naslove, ime in priimek ter naziv organizacije za obveščanje o potencialno relevantnih izobraževalnih dogodkih v organizaciji Aletheie. Zgoraj navedeni podatki se hranijo in uporabljajo do preklica, vendar ne več kot 10 let od privolitve. Zunanjih uporabnikov vaših podatkov ni, razen vsakokratnega zunanjega vzdrževalca informacijskega sistema. Privolitev lahko kadarkoli prekličete po e-pošti ali na drug pisen način, ne da bi to vplivalo na obdelavo podatkov do preklica. V skladu s Splošno uredbo (EU) o varstvu podatkov imate tudi pravico do seznanitve z lastnimi osebnimi podatki in pravico do popravka, omejitev obdelave, ugovora, izbrisa in prenosljivosti podatkov ter možnost prijave morebitne kršitve pri Informacijskem pooblaščenca.

- DA, soglašam z navedenim
 NE, ne želim podati privolitve

Vaša izbira ne bo vplivala na izvedbo dogodkov.